



# PLAN ANUAL DE SALUD 2024

## OBJETIVO:

- Facilitar y apoyar los procesos de salud física, social y emocional a través de programas y redes de apoyo del establecimiento.

N°	OBJETIVO	ACCIÓN	MES DE REALIZACIÓN	RESPONSABLES	MEDIO DE VERIFICACIÓN
1	Informar a los directivos, docentes y asistentes de la educación que nos acreditaremos como colegio promotor de salud.	Dar a conocer que nos acreditaremos como colegio promotor de salud.	MARZO	Encargada de salud	Firma asistencia a charla.
2	Implementar estrategias para la acreditación como colegio promotor de salud.	Reuniones con encargada de acla, orientadora y directivos para coordinar actividades.	MARZO - ABRIL	Encargada de salud	Firma asistencia a charla.
3	Fomentar la actividad física y alimentación saludable.	Celebración del día de la actividad física.	ABRIL	Encargada de salud y profesor/a de educación física. (ACLE)	Registro fotográfico.
4	Fomentar la actividad física y alimentación saludable.	Recreos activos una vez al mes.	ABRIL, MAYO JUNIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE Y NOVIEMBRE	Encargada de salud y profesor/a de educación física.	Registro fotográfico.



# PLAN ANUAL DE SALUD 2024

5	Fomentar pausas activas en sala de clases	Realizar pausas activas 1 o las veces que sean necesarias durante la jornada.	Marzo a diciembre	Encargada de salud y docentes de aulas	Planificaciones semanales, registro fotográfico.
6	Establecer nexos y coordinar atenciones con JUNAEB	Atenciones médicas en: Oftalmología (Pesquisa y entrega de lentes). Traumatología (Columna, derivaciones a médicos especialistas). Otorrino (derivaciones a médicos tratantes). Vacunación preventiva. (influenza, dTp- VPH)	MARZO A DICIEMBRE	Encargada de salud y orientadora.	Correo de coordinación y registro fotográfico.
7	Establecer nexos y coordinar atenciones con COMSE (Comisión Mixta Salud y Escuela)	Salud bucal – Salud mental (Atención con Psicólogo – Charlas a cursos) – Alimentación Saludable (Charlas) – Vacunación.	MARZO A DICIEMBRE	Encargada de salud y orientadora.	Correo de coordinación y registro fotográfico
8	Establecer nexos y coordinar atenciones con SANTO TOMAS. (redes de apoyo)	Atención en Salud Mental de Alumnos, derivaciones.	ABRIL A JUNIO	Encargada de salud y orientadora.	Correo de coordinación y registro fotográfico



# PLAN ANUAL DE SALUD 2024

9	Actualizar lista alumnos polimetales	Solicitar lista actualizada de alumnos polimetales.	MARZO - ABRIL	Encargada de salud.	Registro fotográfico.
10	Verificar asistencia a reforzamiento de alumnos polimetales	Solicitar lista de alumnos que asisten a reforzamiento para cotejar asistencia de alumnos polimetales.	ABRIL - MAYO	Encargada de salud.	Registro fotográfico.